



国際空手道連盟 極真会館 ドイツ支部

IKO Kyokushinkaikan German Branch - Prüfungsliste

Seite _____

Nr.	Membership Card Nr.	Vorname	Name	Geb. Datum	alter Grad	Dojo	Kihon	Ido-geiko	Kata	Kumite	Test*	neuer Grad
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

* Flexibilität, Liegestützen, Gesprungene Kniebeugen, Handstand, Klimmzüge und Sprung (Tobi Geri) – Test Minimum 3x Übungen erfolgreich ausgeführt.

Dojo: _____

Datum: _____

Hauptprüfer: _____



Seite/-n

An

Office

IKO Kyokushinkaikan Deutschland

Mörfelder Landstr.68, 60598 Frankfurt am Main